

Collectif les Accompagnantes

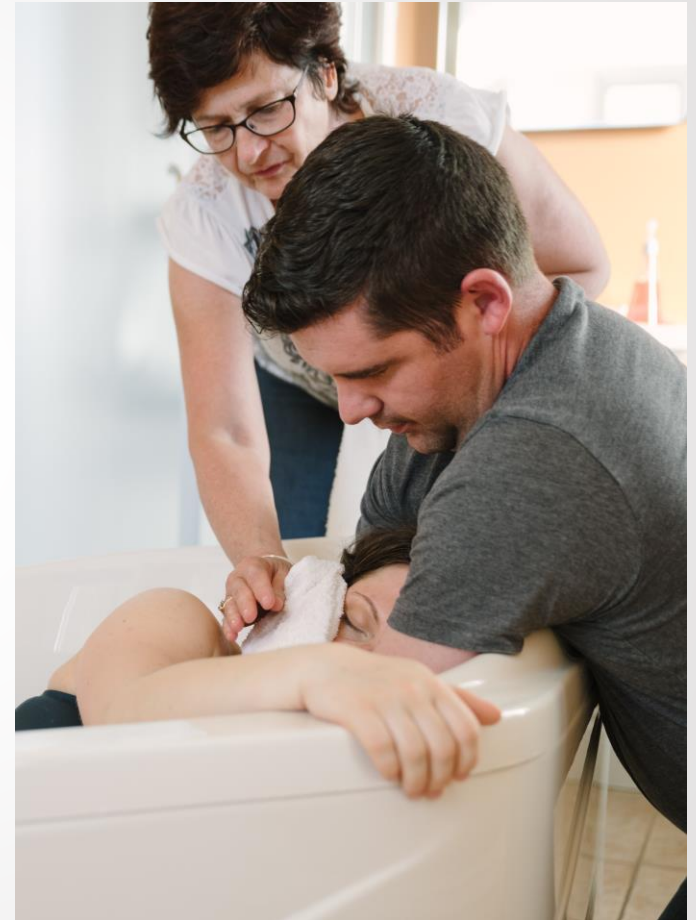


Retour sur 35 ans d'accompagnement à la naissance
dans la ville de Québec face à une diversification
progressive de la communauté

Qu'est-ce qu'une accompagnante à la naissance ?

Doula ou accompagnante:

- ▶ Offre **un soutien non médical** aux parents pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale.
- ▶ Transmet les informations nécessaires afin de faire **leurs propres choix de manière éclairée**.
- ▶ Il est démontré que le soutien continu d'une femme en travail **diminue les risques d'interventions non essentielles** et augmente les chances d'accoucher physiologiquement.
- ▶ **Davantage une qualité d'être et de présence qu'un ensemble de pratiques ou compétences techniques.**



Le collectif les Accompagnantes: retour historique

- ▶ Fondé en 1984
- ▶ Missions et valeurs:
 - ▶ Issu de la communauté, pour la communauté
 - ▶ Quelles que soient les appartenances culturelles et les conditions socio-économiques, l'orientation, les convictions, le niveau d'éducation, le type d'accouchement...

Les parents ont toujours orienté et orienteront toujours la vision et l'approche de l'accompagnante à la naissance.



Une expertise qui s'est créée au fil du temps dans l'accompagnement

- ▶ Une équipe:
 - ▶ Rencontres mensuelles entre accompagnantes
 - ▶ Connaissance du contexte périnatal et du système de santé
 - ▶ Collaborations avec d'autres organismes intervenant en périnatalité : allaitement, relevailles, deuil, etc.
- ▶ Associée à
 - ▶ Relation de confiance avec les femmes (familles)
 - ▶ Respect de leurs valeurs et choix
 - ▶ **L'accompagnante devient une intermédiaire précieuse entre les femmes et les intervenants au moment de l'accouchement**





Les activités du collectif

- ▶ Les services:
 - ▶ Accompagnement à la naissance
 - ▶ Ateliers intensifs de préparation à la naissance, groupe ou individuel
 - ▶ Groupe de soutien, pour des femmes ayant vécu un accouchement difficile ou traumatisant : *J'ai mal à mon accouchement (JMAMA)* (2016)
 - ▶ Formation de nouvelles accompagnantes
 - ▶ Accompagnement de femmes enceintes, incarcérées à l'EDQ
 - ▶ Clinique SPOT
 - ▶ Soutien au deuil périnatal avec les Perséïdes, 2002 – 2014 (OSBL)
 - ▶ SRPFIQ, 2016 -2018 (OSBL)
- ▶ Aujourd'hui :
 - ▶ 40 accompagnantes/bénévoles, 2 salariées
 - ▶ En 2018-2019 : 170 nouvelles demandes
138 accompagnements complétés

Evolution de la communauté à Québec

■ Ville de Québec:

Augmentation de l'immigration depuis les années 2000

En 2016 :

■ **33 575** personnes immigrantes

■ Immigrants de la catégorie économique: plus de la moitié

■ **1/5e de réfugiés**

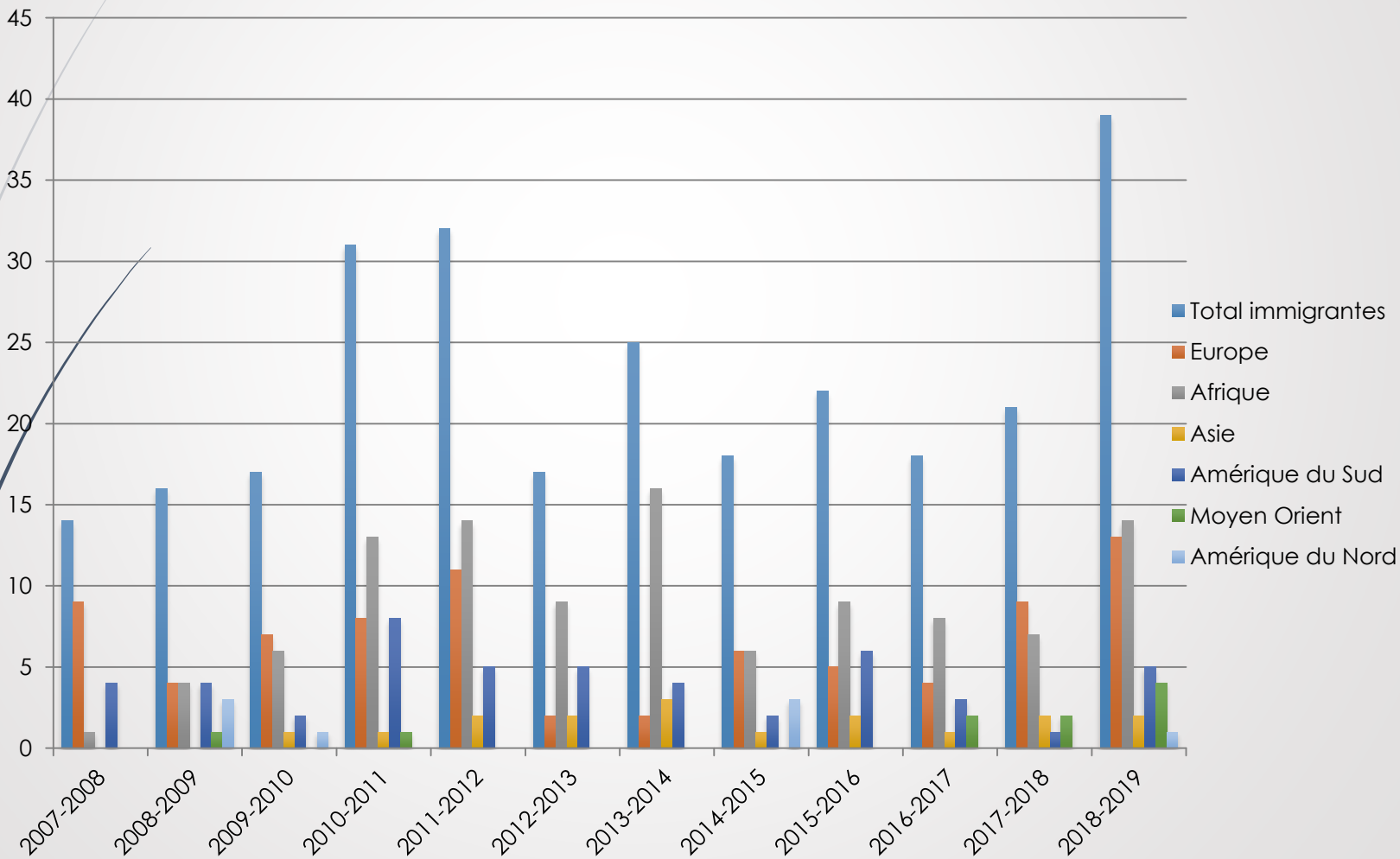


Pays d'origine des immigrants	
1. France (16,6 %)	6. Haïti (2,5 %)
2. Colombie (6,9 %)	7. Bosnie-Herzégovine (2,2 %)
3. Maroc (5,3 %)	8. Brésil (2,2 %)
4. Algérie (4,5 %)	9. États-Unis (2,1 %)
5. Chine (3,6 %)	10. Mexique (2,0 %)
Autres: Côte d'Ivoire, Cameroun	RDC, Syrie, Afghanistan



Femmes immigrantes accompagnées entre 2008 et 2018 par le Collectif

Augmentation des familles immigrantes depuis 2003
20 à 30 % des accompagnements depuis 2009
Pays de provenance et statuts d'immigration variés



Pays d'origine des femmes accompagnées par l'organisme

	Avant 2015	Depuis 2015
Europe	France , Belgique	France (25) , Russie, Italie, Danemark, Allemagne, Belgique
Afrique	Congo, Maroc, Tunisie, Sénégal , Bénin, Gabon, Niger, Afrique	Congo (6), Côte d'Ivoire (4), Algérie (4), Tunisie (3), Burkina Faso (3) , Cameroun, Malawi, Guinée, Maroc, Rwanda, Mauritanie, Tanzanie, Bénin, Nigéria, Madagascar, Tchad, Comores
Asie	Japon	Chine (2), Bangladesh, Birmanie, Sri Lanka, Inde, Birmanie, Philippines
Amérique du Sud	Colombie , Brésil, Cuba, Mexique, Pérou	Brésil (6), Haïti (4), Colombie (3) , Mexique, Venezuela, Bolivie, Pérou, Chili
Moyen Orient	Liban (2)	Syrie (4), Liban (2) , Iran, Israël
Autres	Etats-Unis (3)	Etats-Unis (1)

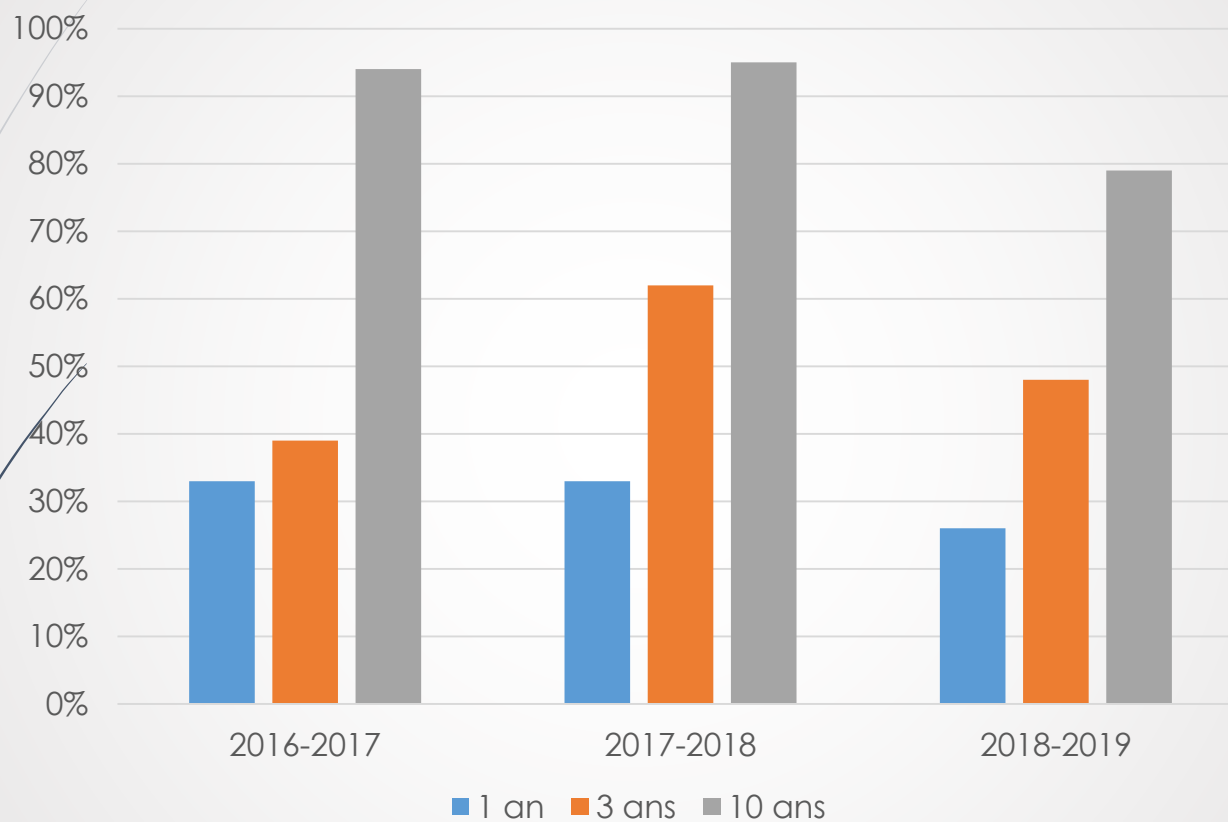
En **Gras** les pays d'origine les plus représentés dans le temps et en fréquence

Ventilations des familles immigrantes

Année d'activité	total des accompagnements	Total des familles immigrantes	% des familles immigrantes
2009-2010	132	17	13%
2010-2011	97	31	32%
2011-2012	113	32	28%
2012-2013	58	17	29%
2013-2014	93	25	27%
2014-2015	80	18	23%
2015-2016	85	22	26%
2016-2017	61	18	30%
2017-2018	96	21	22%
2018-2019	138	39	28%

Changement majeure en 2010 qui se maintient depuis autour de 27 %.

Au Canada depuis:





Difficultés spécifiques rencontrées avec les femmes immigrantes

- Réseau familial et social peu développé et isolement
- Méconnaissance du système de santé et social québécois
- Difficultés de communication:
 - Ne parlant ni français ni anglais
 - Exclusion des cours de francisation des jeunes mamans
- Confrontation de codes culturels et méconnaissance de la culture québécoise autour de la périnatalité
 - Présence du père à l'accouchement
 - Le rôle et le statut de l'accompagnante face à une grand-mère, une tante, une répondante
- Précarité économique et sociale
 - Entre **40 et 70 %** des familles immigrantes à faible revenu
 - Manque de matériel (équipement adapté pour les bébés...)

Femmes accompagnées dont la deuxième langue est le français, l'anglais, ou nécessitant les services d'un interprète (entre 2015 et 2019)

Année d'activité	Total immigrantes	Français première langue	Français langue seconde	Anglais pour communiquer	Interprétariat (langue de communication)
2015-2016	22	11	8	3	(Congo, Colombie, Birmanie)
2016-2017	18	10	5	2	1 (arabe)
2017-2018	21	10	4	6	1 (arabe)
2018-2019	39	29	4	3	3 (arabe)

À noter que quelques unes de nos bénévoles parlent anglais et espagnol, évitant l'intermédiaire d'interprète.

Ventilation des familles à faible revenu (Gratuité de nos services) entre 2009 et 2019

Année d'activité	Immigrantes à faible revenu 41 à 68 %	Total des autres familles à faible revenu 10 à 33 %	Total des familles à faible revenu 19 à 42 %
2009-2010	65 %	21 sur 115 = 18 %	32 sur 132 = 24 %
2010-2011	X sur 31 = ? %		18 sur 97 = 19 %
2011-2012	13 sur 32 = 41 %	21 sur 81 = 26 %	34 sur 113 = 30 %
2012-2013	10 sur 17 = 59 %	6 sur 41 = 15 %	16 sur 58 = 28 %
2013-2014	14 sur 25 = 56 %	7 sur 68 = 10 %	21 sur 93 = 23 %
2014-2015	10 sur 18 = 56 %	13 sur 63 = 21 %	23 sur 80 = 29 %
2015-2016	15 sur 22 = 68 %	21 sur 63 = 33 %	36 sur 85 = 42 %
2016-2017	12 sur 18 = 67 %	10 sur 43 = 25 %	22 sur 61 = 36 %
2017-2018	13 sur 21 = 61 %	17 sur 75 = 23 %	30 sur 96 = 31 %
2018-2019	17 sur 39 = 44 %	31 sur 99 = 31 %	48 sur 138 = 35 %

- Critère d'évaluation pour la gratuité de nos services = accessibilité au programme OLO

La recherche de solutions inventives...



- *Rapprochement avec d'autres organismes orientés vers l'accompagnement des immigrants*
- *Partenariat avec l'EDIQ (2009):*
 - *Ateliers imaginaires de l'interculturel*
 - *Plusieurs collaborations scientifiques*
- *Certaines s'orientent plus vers l'accompagnement de familles immigrées*
- *Rejoindre les femmes nouvellement immigrantes et enceintes*

**Mise sur pied d'un service dédié
« Service de Référence Périnatale pour
les Femmes Immigrantes de Québec »
(SRPFIQ) 2016-2018**

Le SRPFIQ



Objectif initial: Répondre aux besoins spécifiques des femmes immigrantes enceinte

- ▶ *Leur permettre de connaître les divers services en périnatalité de la Capitale-Nationale*
- ▶ *Mieux comprendre nos services, leurs spécificités et leurs différences : CLSC, hôpitaux, maisons de naissance, communautaire, privé, infirmière, sage-femme, médecin omnipraticien, gynécologue, nutritionniste, travailleuse sociale, interprète...*
- ▶ *Sortir les femmes de l'isolement: créer un espace de rencontres entre femmes d'ici et d'ailleurs*

Constats

- ▶ *Répondre à des besoins spécifiques des femmes nouvellement arrivées (matériel : vêtements pour le bébé, accompagnement dans les démarches pré ou post-natales, accompagner aux RDV, transports, etc.)*
 - ▶ *Devoir passer par la parentalité pour arriver à la grossesse*
 - Des activités qui dépassent la mission du Collectif
- => prise d'autonomie du SRPFIQ à compter de avril 2018
- ▶ Une collaboration qui reste étroite pour les accompagnements à la naissance

Les défis qui restent à relever

La communication :

- ▶ Des problèmes d'accès à l'interprétariat : des arrangements avec certaines infirmières et sages-femmes, car le service d'interprètes est gratuit seulement pour le réseau (MN, CLSC, Hôpitaux)

« Vive Google translate, même si parfois.... »

⇒ **Possibilités d'un accès direct et gratuit à une banque d'interprètes ?**

▶ Le temps et l'argent:

- ▶ Un investissement de temps plus long dans l'accompagnement des familles immigrantes
- ▶ Défis de financements d'un organisme communautaire qui offre ses services gratuitement aux familles à faible revenu
- ▶ *Les familles qui n'ont pas accès à la RAMQ*
- ▶ Une demande d'accompagnements croissante avec un nombre d'accompagnantes limité: jusqu' où veut-on grandir?
- ▶ Difficulté, voire impossibilité d'accompagner les femmes qui arrivent au Québec enceintes, dont l'accouchement est imminent



Pour conclure, nous aimerions:

- *Créer un groupe de JMAMA "J'ai mal à mon accouchement" dédié aux femmes immigrantes pour des accouchements antérieurs*
- *Inclure plus d'accompagnantes issues de l'immigration. Ce type de bénévolat demande une grande organisation et un réseau de soutien*
- *Les aider à mieux faire valoir leurs droits, leur permettre de faire des choix éclairés*
- *Toujours en apprendre davantage sur leurs réalités, etc.*
- *Continuer à suivre la communauté de Québec dans ses transformations*

Références bibliographiques

- ▶ Centre Multiethnique de Québec
<https://www.centremultiethnique.com/>
- ▶ Collectif Les Accompagnantes (2018). Collectif Les Accompagnantes - Rapport annuel 2017- 2018 Repéré le 12/11/2018 à <http://accompagnantes.gc.ca/wp-content/uploads/2018/06/RA-2017-2018- final.pdf>
- ▶ Guilbert, L., Tessier, J., & Gagnon, R. (2011). Périnatalité et parentalité en contexte de migration : stratégies interactives pour comprendre les transitions multiples et mieux intervenir. *Les Cahiers de l'ÉDIQ* 1(1), 35-43
Repéré le 09/11/2018 à https://www.ediq.ulaval.ca/sites/ediq.ulaval.ca/files/documents/Publication/CE_2011_Vol_1_No_1/Guilbert_Tessier_Gagnon_PDF_EL_.pdf
- ▶ Capsules vidéo sur le site de l'ÉDIQ : Migrer, étudier Travailler, devenir maman
<https://www.ediq.ulaval.ca/publications/outils-multimedia>
- ▶ Statistique Canada (2016). Profil du recensement, recensement de 2016, Québec, ville. Repéré le 9/11/2018 à <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CMACA&Code1=421&Geo2=PR&Code2=24&Data=Cont&SearchText=Quebec&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=Immigration%20and%20citizenship&TABID=1>
- ▶ Statistiques des archives du Collectif Les Accompagnantes de Québec, depuis 2000
- ▶ Rapports annuels du Collectif Les Accompagnantes, depuis 2000